

4/5 aprile '09



Foreste aperte

Ente Foreste della Sardegna

SETTEFRATELLI

FORESTA SETTEFRATELLI

PREMESSA

Le foreste della Sardegna rappresentano un bene collettivo di straordinario valore ambientale, storico ed economico. La quasi totalità delle Foreste Demaniali della Sardegna rientra nella rete ecologica regionale, costituita da Parchi Naturali Regionali, Oasi di protezione faunistica, Siti di Interesse Comunitario. Le caratteristiche ambientali della Sardegna hanno consentito lo sviluppo e il mantenimento di un'elevata biodiversità, caratterizzata dalla presenza di numerosi endemismi vegetali e animali di straordinaria valenza naturalistica. La tutela e valorizzazione di queste risorse passa attraverso la cura ed il miglioramento dei boschi. Queste azioni, unite alla prevenzione e la lotta agli incendi, rappresentano le principali attività svolte dall'Ente Foreste della Sardegna all'interno di specifici programmi volti alla gestione sostenibile delle risorse naturali ed alla valorizzazione del patrimonio rurale.

FORESTE APERTE NELLA F.D. SETTEFRATELLI

L'Ente Foreste della Sardegna, in collaborazione con l'Assessorato Regionale del Turismo, Artigianato e Commercio - Servizio Turismo, l'A.S.P.E.N. - Azienda Speciale della Camera di Commercio Industria e Artigianato di Nuoro ed il Centro Servizi Promozionali per le Imprese, Azienda Speciale della Camera di Commercio Industria e Artigianato di Cagliari, con la manifestazione "Foreste Aperte" intende richiamare l'attenzione sull'importanza dell'utilizzo sostenibile delle foreste, rivolgendosi sia alla popolazione locale che ai turisti in cerca di svago. Attraverso questa iniziativa sei foreste della Sardegna diventeranno teatro di eventi escursionistici, sportivi, culturali e di spettacolo per adulti e bambini. Il giorno precedente le iniziative, nei Comuni di riferimento verranno organizzati convegni sui tematismi che caratterizzeranno le diverse giornate. Gli eventi in programma nella Foresta Demaniale Settefratelli si

inseriranno all'interno di questo circuito e sono pensati e realizzati intorno al tema dell'accessibilità dei siti forestali. Tutte le iniziative saranno infatti fruibili da famiglie con bambini e da persone diversamente abili, nonchè da tutti coloro che amano trascorrere il loro tempo praticando attività sportive e culturali all'aria aperta e "vivendo" la natura in tutti i suoi aspetti.

LA FORESTA SETTEFRATELLI

Con i suoi circa 10 mila ettari di foresta e macchia mediterranea, il comprensorio delle foreste demaniali Settefratelli e Castiadas è senza dubbio uno dei luoghi più affascinanti e interessanti della Sardegna sudorientale. Caratterizzato dal punto di vista geologico da estesi affioramenti

granitici modellati dall'eterna azione erosiva delle acque e del vento, questo territorio, a volte impervio, ha conservato molti lembi delle antiche foreste tipiche dell'Isola. Qui il cervo sardo ha trovato rifugio ed è tuttora presente, grazie alle azioni mirate alla sua protezione e conservazione portate avanti dalla Regione Autonoma della Sardegna. La Foresta Demaniale Settefratelli non è soltanto uno degli areali di eccellenza del cervo sardo, ma anche ambiente naturale in cui facilmente si incontrano l'aquila, la martora, la lepore sarda e il cinghiale. Il rispetto e la sensibilità nel fruire dei beni naturali trovano in questa cornice un ideale momento di riflessione e consapevolezza: le cime dei Settefratelli, i greti fioriti di oleandro, la fitta macchia mediterranea, i bramiti dei cervi sono ancora in grado di offrire sensazioni e emozioni ancestrali come se ciascun visitatore fosse ancora e sempre il primo a godere di questi scenari.

CALENDARIO

- domenica **5 aprile**
Foresta Settefratelli - Sinnai
- domenica **19 aprile**
Foresta Marganai - Iglesias
- domenica **26 aprile**
Foresta Pixinamanna - Pula
- domenica **3 maggio**
Foresta Crastazza - Bitti
- domenica **10 maggio**
Foresta Montarbu - Seui
- domenica **17 maggio**
Foresta Montes - Orgosolo

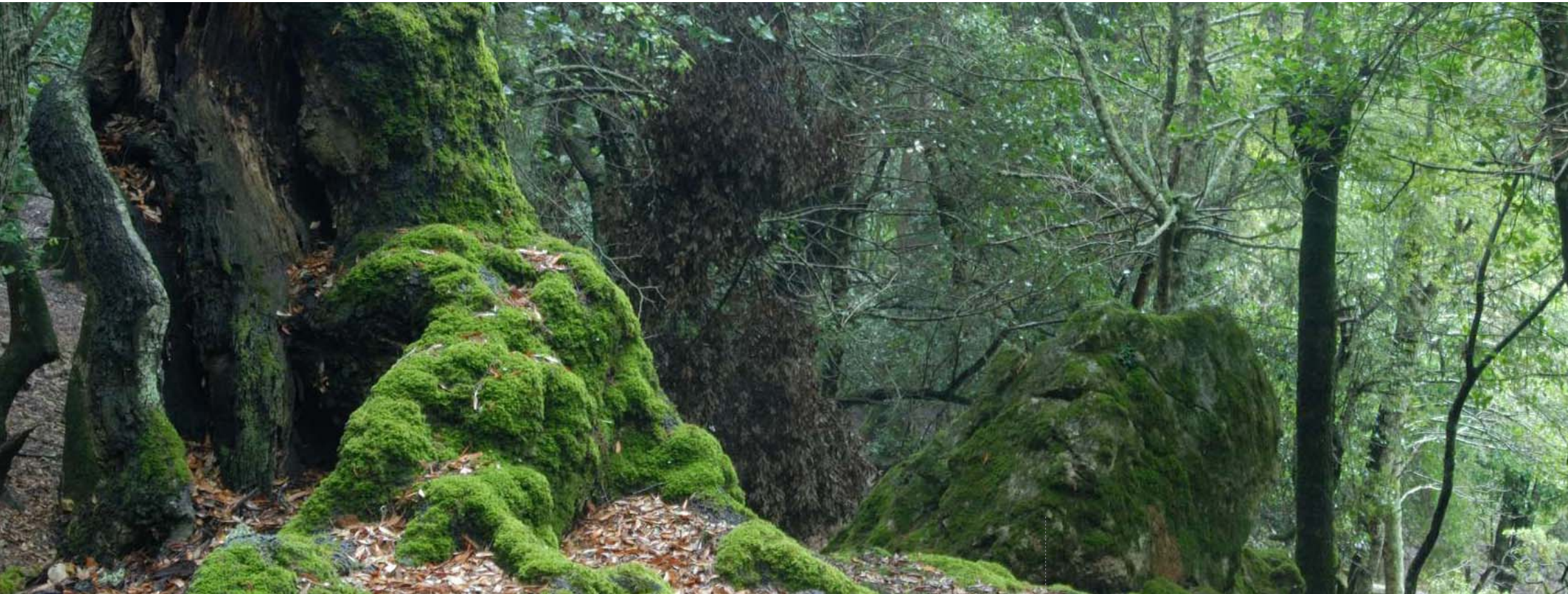


Foto: Antonello Chirami - HousFilm - Domenico Ruiu - Italo Orù - Foto in copertina: Renato Brotzu
Grafici: Mara Toso



SARDEGNA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Referente: Dott.ssa Emma Maxia
Tel: 07034996332
Fax: 07034996306
sito: www.sardegnaforeste.it

PROGRAMMA

4 APRILE 2009

Convegno sull'accessibilità dei siti forestali: Sentieri per tutti

Sala Consiliare Comune di Sinnai

Ore 16.00 Apertura del convegno

Ore 16.45 Mauro Gianni – Commissione centrale TAM del CAI (*Progettazione e caratteri della sentieristica per persone diversamente abili*)

Ore 17.15 Gianfranco Fara – Presidente C.O.N.I. (*Natura, sport, turismo sportivo*)

Ore 17.45 Paolo Maria Vissani – Coordinatore del programma disabilità per Bureau Veritas (*Visibilità della fruibilità di beni rurali, ambientali, turistici, culturali*)

Ore 18.15 Unione Italiana Ciechi, Cagliari (*Esperienze con le persone diversamente abili, ciechi e/o sordi*)

Ore 18.45 Chiusura dei lavori

Escursione notturna guidata dalla Cooperativa Bios (*Per escursionisti esperti*) (*Durata 15 ore - Su prenotazione e a pagamento*)

Ore 19.00 del 4 aprile Partenza dal Museo del cervo presso la Caserma Forestale U. Noci

Ore 22.00 arrivo al rifugio di Baccu Malu situato nelle vette dei Settefratelli, (*Bivacco gestito*)

Ore 8.00 del 5 aprile partenza dal rifugio di Baccu Malu situato nelle vette dei Settefratelli.

Ore 10.00 arrivo al Giardino botanico di Maidopis

5 APRILE 2009

Escursioni

Ore 9.30-13.30 Percorso escursionistico-culturale (*Impegnativo*) guidato dal CAI (*Club Alpino Italiano*) – Commissione per la Tutela dell'Ambiente Montano della Sezione di Cagliari all'osservazione della natura e del paesaggio. Partenza dal museo del cervo e rientro a Maidopis (*Su prenotazione*)

Ore 10.30, 12.00 e 16.00 (*Durata 60 minuti*) Percorso escursionistico-culturale (*Per tutti*) guidato dalla Cooperativa Bios all'osservazione della natura e del paesaggio. Partenza e rientro a Maidopis

Ore 11.00, 15.00 (*Durata 60 minuti*) Percorso escursionistico-culturale (*Per tutti*) guidato dall'Associazione L'Altra Sardegna Natura e Tradizioni all'osservazione della natura e del paesaggio. Partenza e rientro a Maidopis

Ore 10.00-12.00 e 15.00-17.00 Percorso escursionistico-culturale (*Facile*) guidato dall'Associazione L'Altra Sardegna Natura e Tradizioni all'osservazione della natura e del paesaggio. Partenza e rientro da Maidopis

Ore 10.30-13.30, 14.00-17.00 Escursioni in fuoristrada tra storia e natura guidata dalla Cooperativa Bios. Partenza e rientro al Museo del cervo - Caserma Forestale U. Noci (*Su prenotazione e a pagamento*)

Ore 11.00-13.00 Percorso escursionistico-culturale (*facile*) guidato dall'Associazione per il Parco Geominerario e dai Corsisti Operatori Naturalistici Ambientali all'osservazione della storia del territorio e delle miniere. Partenza e rientro da Maidopis

Visite Guidate

Ore 10.00, 11.00, 15.00, 16.00 (*Durata 45 minuti*) Visite al Giardino Botanico di Maidopis e Sentiero Natura guidate dalla Cooperativa Bios e dai Corsisti Operatori Naturalistici Ambientali, all'osservazione delle specie vegetali endemiche

Ore 10.30, 11.30, 15.30, 16.30 (*Durata 45 minuti*) Visite al Giardino Botanico di Maidopis e Sentiero Natura guidate dalla Cooperativa Bios, dall'Associazione Italia Nostra, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti e Sovrintendenza BSAE della Sardegna all'osservazione delle specie vegetali endemiche

Ore 10.00, 11.30, 15.00, 16.00 (*Durata 60 minuti*) Visite guidate al Museo del Cervo Sardo presso la Caserma Forestale U. Noci

Attività sportiva

Ore 10.30-12.30 Mini mountain bike (MTB) a cura della Federazione Ciclistica Italiana (FCI)

Ore 10.30-12.30 Gara regionale di corsa campestre a cura della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL)

Attività di Animazione, Cultura e Spettacolo

Ore 10.00-18.00 Animazione e intrattenimento per bambini

Ore 10.00-18.00 Visita alla mostra sulle biodiversità organizzata dall'Ente Foreste della Sardegna

Ore 10.30, 15.30 (*Durata 60 minuti*) Laboratori di educazione ambientale per bambini e adulti presso il punto ristoro del Giardino Botanico a cura della Cooperativa Bios

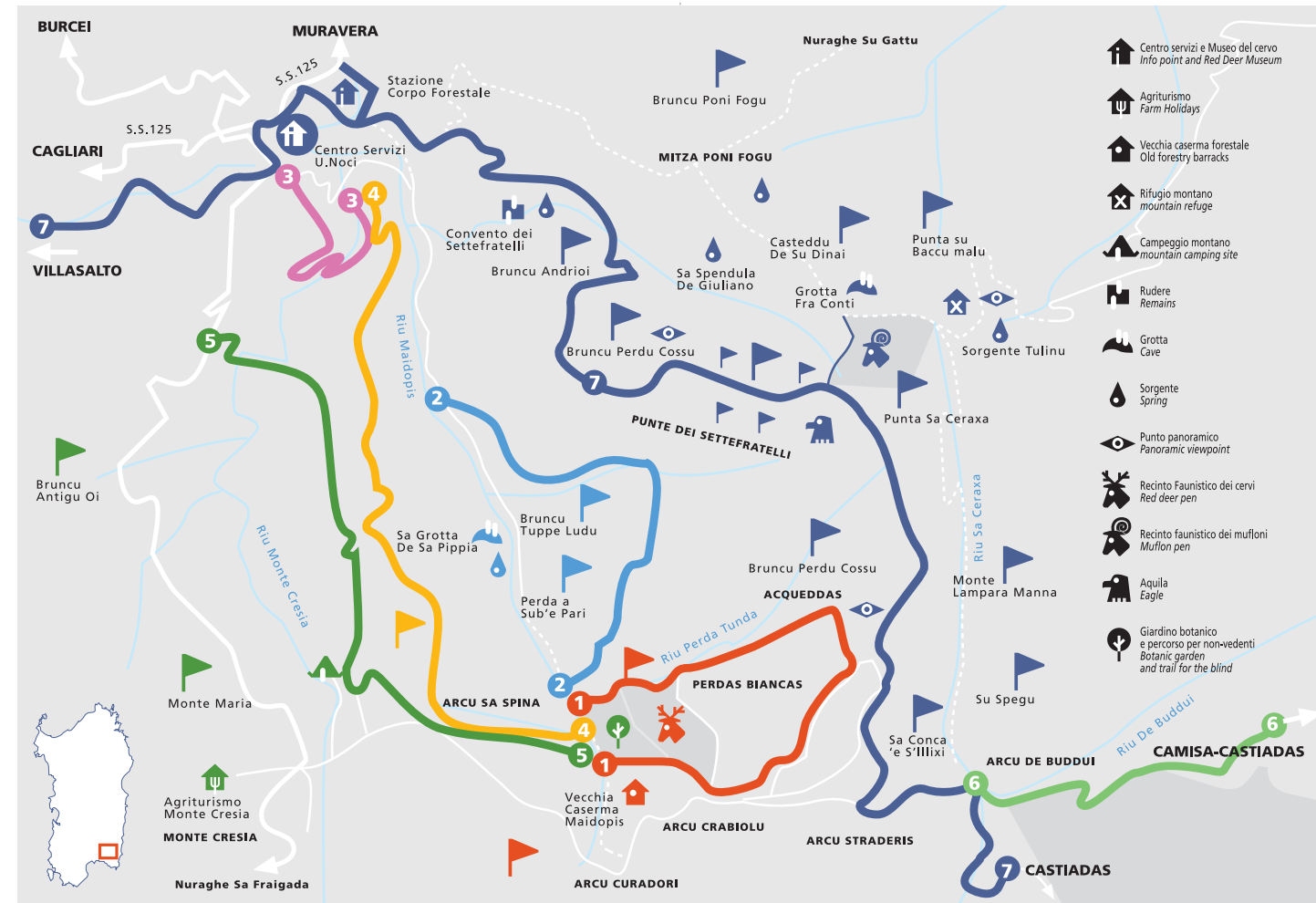
Ore 16.00 "altiPIANI" appuntamento musicale a cura di Time in Jazz: Dado Moroni piano solo

Durante la manifestazione è prevista la possibilità di degustare prodotti tipici agroalimentari e di artigianato, dei quali si potrà assistere alla dimostrazione della lavorazione

Per le escursioni è consigliato un abbigliamento confortevole, calzature tipo trekking e una scorta d'acqua

COME ARRIVARE

Da Cagliari: provenendo dalle S.S.131 e 130 in direzione Cagliari, imboccare la S.S. 554 in direzione Villasimius e successivamente, dopo il bivio per Quartucciu, la S.S. 125 in direzione Muravera- Burcei. Proseguire sino al Km. 30 (Bivio di Burcei - Passo Arcu e Tidu) e girare a destra (indicazione Parco 7 Fradis)



SENTIERI - TRAILS

- 1** ACQUEDDAS
Dislivello 230 m slm - Percorrenza 2 h - Lunghezza 5 km
Height difference 230 m - Time of walk 2 h - Distance 5 km
- 2** SA PERDA SUB'E PARI
Dislivello 200 m slm - Percorrenza 2 h - Lunghezza 5 km
Height difference 200 m - Time of walk 2 h - Distance 5 km
- 3** MASTINARGIUS
Dislivello 150 m slm - Percorrenza 1 h - Lunghezza 3,2 km
Height difference 250 m - Time of walk 1 h - Distance 3,2 km
- 4** MONTE ARRUBIU
Dislivello 350 m slm - Percorrenza 3 h e 15 min - Lunghezza 6 km
Height difference 350 m - Time of walk 3 h e 15 min - Distance 6 km
- 5** SEDDA DE SA SCOVA
Dislivello 140 m slm - Percorrenza 1 h e 50 min - Lunghezza 7 km
Height difference 140 m - Time of walk 1 h e 50 min - Distance 7 km
- 6** CAMISA-CASTIADAS
Dislivello 200 m slm - Percorrenza 4 h - Lunghezza 8 km
Height difference 200 m - Time of walk 4 h - Distance 8 km
- 7** CASTIADAS-CAMPUOMU sentiro italia
Tempo percorrenza 8 h - Lunghezza 24 km
Time of walk 8 h - Distance 24 km

Strade strette
Dirt tracks

Limiti d'accesso ai veicoli (sbarre e cancelli)
Speed limit (bars and gates)

Confini di proprietà A.F.D.R.S.
Limit of the A.F.D.R.S. property

